

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 11 февраля 2025 год

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.  
 Ключевского  
 Ю.Е. Максеева



Завтрак												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Запеканка из творога	100	39.25	15.33	12.91	33.55	302.8	75	29.08	24.72	26.02	29.45	457.8
Молоко сгущенное	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26
Каша молочная манная	150/7.5/7.5	18.07	4.58	8.04	11.35	218.25	150/7.5/7.5	18.07	4.47	8.85	23.27	190.5
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7.5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/10/10	6.9	0.26	0.05	15.22	59
Батон нарезной	25	3.8	1.14	0.42	7.71	39.3	25	3.8	1.14	0.42	7.71	39.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5	40	4.16	1.65	0.03	8.35	43.5
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	26.19	0.4	0.4	9.8	47	150	26.19	0.4	0.04	9.8	47
<b>Итого</b>		<b>99.76</b>						<b>92</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>23.98</b>	<b>21.83</b>	<b>91.64</b>	<b>738.85</b>			<b>32.99</b>	<b>35.38</b>	<b>89.68</b>	<b>816.1</b>
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
<b>Обед</b>												
Икра свекольная	60	9/78	0.9	3.3	5.04	53.4	100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4
Щи со свежей капустой, картофеле и курицей	200/15	21.58	1.75	4.98	7.78	83	250/20	24.58	1.75	4.98	7.78	83
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Жаркое из говядины	200	47.48	13.9	2.1	9.6	113	250	58.78	13.9	2.1	9.6	113
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	104.8	25	2.5	1.65	0.03	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Кондитерское изделие (вафли)							30	20.22	1.1	1.76	13.25	73.18
<b>Итого</b>		<b>99.76</b>						<b>135</b>				
<b>Итого за обед</b>						<b>515</b>			<b>23.33</b>	<b>15.376</b>	<b>92.6</b>	<b>588.18</b>
<b>Свободный выбор</b>												
<b>Холодное блюдо</b>												
Салат Витаминный	100		15.00				100			15.00		
<b>I блюдо</b>												
Суп лапша домашняя	250		15.00				250			15.00		
<b>II блюдо</b>												
Котлета из птицы	90		45.00				90			45.00		
Макароны отварные с сыром	200		35.00				200			35.00		
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35.00				1/200			35.00		
<b>IV блюдо</b>												
Гречка отварная	150		12.00				150			12.00		
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30.00				75			30.00		
Плюшка с маком	75		30.00				75			30.00		
Пирожок со сгущенкой	75		30.00				75			30.00		
Пирожок с шоколадом	75		30.00				75			30.00		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ю.Е. Максеева*